



**Cardiodiagnóstico**  
**Unimed Regional Jaú**

[www.unimedjau.com.br](http://www.unimedjau.com.br)  
cardiodiagnostico@unimedjau.com.br  
Av. Antônio Prado Lyra, 536  
17210-385 Jardim Alvorada, Jaú - SP  
T. 0800 202 5334

**Unimed**   
Regional Jaú

## **ORIENTAÇÕES PARA A INSTALAÇÃO DA MAPA 24 HORAS**

- A MAPA 24 horas é um exame que permite o registro da pressão arterial por um período de 24 horas, tendo como objetivos principais o diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica e a avaliação terapêutica anti-hipertensiva adequada.
- Para a realização da MAPA 24 horas, algumas orientações são necessárias:
  - 1.** Comparecer ao local para realização do exame com antecedência mínima de 30 minutos.
  - 2.** Recomenda-se tomar banho antes da instalação do dispositivo, pois não é permitido tomar banho enquanto estiver portando o aparelho.
  - 3.** Levar cinto e relógio no dia do exame.
  - 4.** Não utilizar cremes, hidratantes ou óleos corporais 24 horas antes do exame.
  - 5.** No caso dos pacientes menores de 18 anos, comparecer ao local do exame acompanhado por um responsável maior de idade
  - 6.** Um termo de responsabilidade pelo equipamento será assinado pelo cliente no dia da instalação.
  - 7.** A duração do exame é de aproximadamente 24 horas. O horário de instalação e devolução do equipamento serão definidos no momento do agendamento.