



ORIENTAÇÕES PARA A INSTALAÇÃO DO HOLTER 24 HORAS

- O Holter 24 horas é um exame que permite a gravação eletrocardiográfica por um período de 24 horas, tendo como finalidade principal a detecção de arritmias cardíacas.
- Para a realização do Holter 24 horas, algumas orientações são necessárias:
 - 1.** Comparecer ao local para realização do exame com antecedência mínima de 30 minutos.
 - 2.** Recomenda-se tomar banho antes da instalação do dispositivo, pois não é permitido tomar banho enquanto estiver portando o aparelho.
 - 3.** Levar cinto e relógio no dia do exame.
 - 4.** Não utilizar cremes, hidratantes ou óleos corporais 24 horas antes do exame.
 - 5.** Para se obter um exame com boa qualidade técnica, a pele do peito, onde serão fixados os eletrodos, devem ser preparadas com uma limpeza utilizando gaze, álcool e uma lixa muito fina. Devido à necessidade desse procedimento, orientamos o paciente a não expor ao sol as áreas em que os eletrodos foram utilizados por um período de 5 dias. Caso seja necessário tal exposição, utilizar protetores solares com um FPS maior que 30.
 - 6.** Para os homens pode haver necessidade de raspagem dos pelos em alguns pontos do tórax.
 - 7.** Clientes do sexo feminino não poderão realizar o exame caso não estejam vestindo top de ginástica ou sutiã como parte do seu vestuário.
 - 8.** No caso dos pacientes menores de 18 anos, comparecer ao local do exame acompanhado por um responsável maior de idade.
 - 9.** Um termo de responsabilidade pelo equipamento será assinado pelo cliente no dia da instalação.
 - 10.** A duração do exame é de aproximadamente 24 horas. O horário de instalação e devolução do equipamento serão definidos no momento do agendamento.